



RIS-ORANGIS



ANIMATIONS & SORTIES DES SENIORS

PROGRAMMATION
JANVIER-MARS 2025

JANVIER

24

27

28

29

30

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription au service Retraités et Temps Libre est obligatoire.

Lundi 20 janvier 2025

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

pour la période du 24 janvier au 31 mars 2025

Déjeuner

Restaurant d'application
de la Faculté des Métiers à Évry

Vendredi 24 janvier

🕒 12h : départ du service
Retraités et Temps Libre

€ 18€ pour le menu traditionnel
(Apéritif + entrée + plat au choix
avec sa garniture + plateau de
fromages et Dessert + Café)

Les apprentis cuisiniers et
serveurs vous feront déguster
une cuisine gastronomique digne
des grands restaurants.
Votre menu sera accompagné
par de délicieux pains fabriqués
par nos apprentis boulangers.



Sortie

Musée Volant Salis :
musée de l'aviation

Lundi 27 janvier

🕒 13h45 : départ du Service
Retraités et Temps Libre

€ 9€

Venez découvrir ce lieu chargé
d'histoire au travers d'une
collection exceptionnelle d'environ
50 aéronefs retraçant les débuts
de l'aviation de 1909 à 1960,
sur l'aérodrome de Cerny -
La Ferté Alais. Vous pourrez
approcher une cinquantaine
d'avions en état de vol.

Atelier culinaire

« Cornes de gazelle »

Mardi 28 janvier

🕒 14h : rendez-vous au service
Retraités et Temps Libre

La corne de gazelle est une
pâtisserie maghrébine en forme
de croissant à base d'amandes.

Animé par une retraitée.



Atelier

Couture intergénérationnel

Mercredi 29 janvier

🕒 14h : rendez-vous à la Halle
Jeunesse

Cet atelier est une excellente
façon de passer du temps
de qualité ensemble tout
en apprenant une nouvelle
compétence créative.
Que vous soyez débutant en

couture ou que vous ayez déjà
une certaine expérience, ces
ateliers offrent une occasion
unique de travailler sur des
projets de couture amusants.
*En partenariat avec le Service
Jeunesse.*



FÉVRIER

5

7

14

18

19

21

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Atelier culinaire

« Le crêpier »

Mercredi 5 février

🕒 10h30 : rendez-vous au Service Retraités et Temps Libre

Le crêpier est spécialisé dans la fabrication et la vente de crêpes. Rassurez-vous, nous ne les vendrons pas, mais nous les mangerons. Nous prendrons le temps de préparer la pâte à crêpe pour réaliser des crêpes sucrées et des galettes de sarrasin.

Dégustation et atelier

« Création chocolat »

à Boissy-sous-Saint-Yon

Vendredi 7 février

🕒 13h30 : départ du Service Retraités et Temps Libre

€ 25€ par personne

Au programme, vous découvrirez la culture du cacao et la fabrication



du chocolat. Dans un second temps, une dégustation de différents chocolats vous sera proposée. Pour terminer, vous pourrez réaliser des mendiants en chocolat garnis avec lesquels vous repartirez.

Sortie

Visite de la verrerie d'art à Soisy-sur-École

Vendredi 14 février

🕒 9h30 : départ du Service Retraités et Temps Libre

€ 4€ la visite



Tout commence en 1977 lorsqu'Elizabeth Giraud, directrice de la Verrerie de La Rochère, en Haute Saône, décide de créer une

verrerie artisanale en Île-de-France. Alors que sa propre verrerie se mécanisait pour suivre l'évolution du marché, elle a souhaité perpétuer cette tradition millénaire et la rapprocher du public.

Repas à thème

« Savoyard »

Mardi 18 février

🕒 12h : rendez-vous au club Georges-Brassens

€ Tarif selon votre quotient familial à faire calculer en mairie annexe ou principale



Atelier culinaire

Pâtisserie, atelier intergénérationnel

Mercredi 19 février

🕒 14h : rendez-vous à la Halle Jeunesse

Le temps d'un après-midi, enfilez une toque de pâtissier pour

élaborer de délicieux gâteaux. *En partenariat avec le Service Jeunesse*



Activité

Atelier des 5 sens

Vendredi 21 février

🕒 14h30 : rendez-vous au Service Retraités et Temps Libre

Nous vous proposerons des activités sensorielles qui sollicitent les 5 sens. Stimuler ces sens permet de maintenir leurs fonctions cognitives et d'améliorer leur autonomie. Ces activités sensorielles permettent d'accéder aux émotions, de créer des échanges, de développer la concentration et de travailler la mémoire qu'elle soit visuelle, tactile, auditive, olfactive ou encore gustative.

MARS

5

14

19

21

25


28

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Jeu

« Petit BAC »

Mercredi 5 mars

 14h30 : rendez-vous au Service Retraités et Temps Libre


 **Gratuit**

Le jeu du baccalauréat ou jeu du bac, plus familièrement petit bac, est un jeu de société et de lettres dont le but est de trouver, par écrit et en un temps limité, une série de mots appartenant à une catégorie prédéfinie et commençant par la même lettre.

Divertissement

Jeu d'ambiance et d'équipe

Vendredi 14 mars

 14h30 : rendez-vous au Service Retraités et Temps Libre

Venez participer à un jeu d'ambiance et d'équipe dans lequel les joueurs se font deviner des personnages réels ou fictifs ou encore des objets, puis dans un second temps vous devrez mimer ces mêmes personnages ou objets.

Jeu

Escape Game à Bretigny-sur-Orge

Mercredi 19 mars

 14h : départ à 14h du Service Jeunesse

 **24 € par personne**

L'Escape Game est un jeu de rôle grandeur nature. Vivez une expérience inoubliable dans une salle à thème (Pirates des Caraïbes, Ecole de Magie, Musée Vincent Van Gogh...). En équipe, vous devrez réunir des indices, résoudre des énigmes.

En partenariat avec le Service Jeunesse

Sortie

Randonnée dans la forêt Domaniale d'Angervilliers suivie d'un déjeuner à la Pataterie à Avrainville

Vendredi 21 mars

 9h30 départ du service Retraités et Temps Libre

 **Plat à la carte, de 11€ à 20€**

La forêt domaniale d'Angervilliers se compose d'une partie boisée





et d'une partie ouverte : landes à callunes, mares et sablière. Découvrez un univers chaleureux dans une ambiance champêtre : l'occasion de vous retrouver à la campagne pour déjeuner ! Installez-vous au milieu d'objets rustiques qui vous rappelleront le bon vieux temps pour vous dépayser le temps d'un repas.

Repas à thème

« Maghreb »

Mardi 25 mars

 12 h : rendez-vous au club Georges-Brassens

 Tarif selon votre quotient familial à faire calculer en mairie annexe ou principale



SÉJOUR À LA PALMYRE (17)

Réunion de Présentation

Vendredi 28 mars

 14h30 à la salle La Passerelle

 **Pour vous préinscrire :**

veuillez **obligatoirement** vous munir de la copie de votre feuille d'imposition 2024 sur les revenus 2023. Aucune préinscription, ne sera prise en compte sans ce document.



Inscription au séjour :

Lundi 31 mars

Au Service Retraités et Temps Libre

Veuillez-vous munir de la copie de votre feuille d'imposition 2024 sur les revenus 2023 et de votre carte d'identité.

SÉJOUR 2025



Séjour à La Palmyre

Du samedi 6 au samedi 13 septembre 2025

€ Tarifs en fonction de vos revenus (communiqués le jour de la réunion)

Le tarif comprend le transport, l'hébergement en pension complète, l'animation en journée et en soirée, les excursions sur place prévues au programme, la taxe de séjour et l'assurance annulation.

Le Village Club de La Palmyre offre un cadre naturel exceptionnel pour un séjour. Émerveillez-vous des richesses de ce littoral bordé de pins maritimes ou pins de Cordouan. La Palmyre tient ses promesses : de longues plages de sable fin, des promenades avec vue sur l'océan, le phare de la Coubre et la baie de la Bonne Anse.

AGCRPA

LES ATELIERS DE L'AGCRPA

Chalet des Associations

ACTIVITÉS MANUELLES (Tricot/Couture/Crochet/Dentelle) (sauf juillet - août)

Jeudi et vendredi

🕒 10h à 12h

SCRABBLE

Vendredi

🕒 14h à 17h

Club Georges-Brassens

CARTES

Lundi

🕒 14h à 17h

INFORMATIQUE (COURS)

Mardi

🕒 10h à 12h et 13h à 15h

Salle La Passerelle

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi

🕒 13h45 à 16h45

DANSE (COURS)

Mardi

🕒 10h à 11h30

Vendredi

🕒 10h à 13h

ATELIER DESSIN / PEINTURE (PEINTURE HUILE AQUARELLE / PASTELS)

Mardi - jeudi

🕒 13h30 à 16h

€ Montant de l'adhésion annuelle à l'association AGCRPA : 12€

Contact

✉ Club Georges-Brassens

17 avenue Ingres

Rencontre sur rendez-vous.

Président : Serge Azema

☎ 06 70 22 22 05

Mail : agcrpa@orange.fr

Site internet : www.agcrpa.f

Secrétariat fermé en juillet & août

ÉCHANGES ET LOISIRS

JANVIER

Loto

Mardi 14 janvier

Salle Emile-Gagneux

 14h30

 4€ le carton ou 10€

les 3 cartons (adhérents)

6€ le carton ou 5€ les 3 cartons
(non adhérents)

Venez tenter votre chance
et gagner de nombreux lots.



FÉVRIER

Pièce de théâtre
« Haut les mains »

Mercredi 5 février

Salle Emile-Gagneux

 Rendez-vous à 14h30

 5€ - uniquement sur inscription

Un hold-up dans une banque qui
prend une tournure inattendue.

Bon moment à passer.

Interprétée par l'atelier sketch



MARS

Grande dictée
de Bruno Deweale (champion
du monde d'orthographe)

Jeudi 13 Mars

Salle de la résidence du lac,
5 rue des Docks

 14h30

Les copies restent anonymes.


Un cadeau sera remis au meilleur.

LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION ÉCHANGES ET LOISIRS

Salle résidence du lac,
rue des Docks

ATELIER « ÉCRITURE »

Tous les lundis

 de 14h45 à 16h45

JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les mardis

 de 14h à 17h

SKETCHES ET CHANSONS

Tous les mercredis

 de 10h à 12h

ATELIER THÉÂTRE ET IMPROVISATION

Tous les vendredis

 de 10h à 12h

ATELIER PÂTISSERIE

Tous les vendredis

 de 14h à 17h

COURS D'ART FLORAL

Le lundi, 1 fois par mois

 de 13h30 à 15h

ATELIER « REMUE- MÉNINGS »

2 jeudis par mois

Salle La Passerelle

STRETCHING ET RELAXATION

Tous les mercredis

 de 14h à 15h

Salle Émile-Gagneux

DANSE COUNTRY

Tous les vendredis

 de 14h à 16h

Contact

Siège social

 1 Avenue de la gare

 06 73 68 63 70

Mail : echangesetloisirs@orange.fr

Site internet :

<http://echangesetloisirs.simplesite.com>

SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

13 ROUTE DE GRIGNY

91130 RIS-ORANGIS

TÉL. : 01 69 02 73 40

CONTACT@VILLE-RIS-ORANGIS.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H À 12H30

ET DE 13H30 À 17H30

FERMETURE LES JEUDIS APRÈS-MIDI.

